



Bensai 匠
FINE FUSION FOOD



CARTE THAÏ

ENTRÉES

NEMS (4 pièces) | 7,8

Fait maison, servis avec salade, menthe et sauce nuoc-mam

POULET (Bio)
LÉGUMES
CREVETTES



BEIGNETS DE CREVETTES x4 | 6,9 (fait maison)

BEIGNETS DE POULET CROUSTILLANT x4 | 6,5 (fait maison)

SOUPES

LÉGUMES À LA CITRONNELLE | 9,8

CREVETTES À LA CITRONNELLE | 9,8

POULET AU LAIT COCO | 9,8

PHÔ AU BOEUF | 11,8 (Rumsteak)



SALADES THAÏ | 11,8

BOEUF À LA CITRONNELLE (Rumsteak)

Bœuf, feuille de citron, citronnelle, oignons rouge, menthe, carotte, salade iceberg, coriandre

SALADE THAÏ AUX CREVETTES

Crevettes, feuille de citron, oignons rouges, citronnelle, carotte, menthe, salade iceberg, coriandre

SALADE THAÏ AU POULET

Poulet bio, feuille de citron, oignons rouges, citronnelle, carotte, menthe, salade iceberg, coriandre

SALADE PAPAYE AUX CREVETTES

Crevettes, papaye verte, tamarin, citron, tomates cerises, carotte, cacahuète



SALADE PAPAYE AU BOEUF (Rumsteak)

Bœuf, papaye verte, tamarin, citron, tomates cerises, carotte, cacahuète



BÔ BUN | 14,9

(Vermicelle de riz, salade, carotte, concombre, soja frais, menthe, coriandre, pickles d'oignons, cacahuète)

SAUMON

Avec 2 nems aux légumes

POULET (Bio)

Avec 2 nems aux poulet

CREVETTES

Avec 2 nems aux crevettes

BOEUF (Rumsteak)

Avec 2 nems au poulet

VÉGÉTARIEN

Avec 2 nems aux légumes



CURRYS THAÏ | 15,5

Au lait de coco, jaune vert et rouge (Servis avec riz nature)

BOEUF (Rumsteak)

POULET (Bio)

CREVETTES



PAD THAÏ | 14,9

(Pâte de riz, soja frais, oeuf, ciboulette, cacahuète)

CREVETTES

POULET (Bio)

BOEUF (Rumsteak)

VÉGÉTARIEN



LE TIGRE QUI PLEURE | 18

2 pièces de rumsteak coupées en lamelles, poudre de riz, ciboulette, sauce tamarin citronnelle, piment thaï, riz nature

NUNG MANAO | 19

Bar entier cuit à la vapeur, basilic, citronnelle, sauce soja, et piment thaï, citron, riz nature

PA SAM ROS | 19

Daurade coupée en morceaux frits, ananas, poivrons, ciboulette, sauce sucrée à la tomate, riz nature





CARTE JAPONAIS

ENTRÉES & ACCOMPAGNEMENTS

SOUPE MISO | 3,5

RIZ NATURE | 3

SALADE DE CHOUX | 3,5

SALADE D'ALGUE | 5

RIZ VINAIGRÉ | 3,5

EDAMAME | 5

CALIFORNIA BENSĀI

Menu avec salade de choux et soupe +3,5

BANPHAĪ | 13

Saumon cru, avocat, asperge, décoré sauce spicy ciboulette

BOURABU | 13

Saumon cru, tomate séchée, salade, concombre, carotte, cheese, décoré sauce spicy ciboulette

VENISE | 15

Boeuf tataki, mozzarella, pousse d'épinard, cheese, concombre, décoré zeste de citron piment japonais

KHORACHA | 15

Boeuf tataki, oignon, concombre, avocat, poivron, décoré zeste de citron piment japonais

TURPIC | 13

Thon cru, brioche, cheese, menthe, coriandre, décoré sauce spicy ciboulette

BENSĀI | 16

Cheese, masago, sauce spicy, concombre, avocat, ciboulette, thon mariné



KOH LANTA | 12

Riz, saumon spicy, zeste de citron, ciboulette

KOH SAMUI | 12

Riz, thon spicy, zeste de citron, ciboulette

PHUKET | 14

Crevette tempura, mangue, cheese, décoré tomate séchée

KHOPIPI | 14

Crevette tempura, ananas, cheese, décoré tomate séchée

SARAKHAM | 14

Crevette tempura, concombre, masago, enroulé thon, piment japonais, décoré orange

MARINA | 14

Saumon tataki, brioche, avocat, oignon, décoré zeste de citron piment japonais

DEANG | 14

Cheese, framboise, mangue, sauce spicy, saumon, ciboulette

LAPPA | 13

Cheese, saumon spicy, avocat, masago, décoré feuille de menthe

RAINBOW CREVETTE | 14

Recouvert d'avocat et masago, garnit de crevette panée, avocat, sauce spicy

SAUMON DREAM | 14

Recouvert de saumon et masago, garnit de saumon, avocat et mangue

RAINBOW MANGUE | 14

Crevette tempura, cheese, sauce spicy, masago, avocat, décoré mangue et tomate cerise

TIGER CREVETTE | 14

Recouvert de saumon tataki, avocat et tobikko, garnit de crevette, avocat et sauce spicy





CALIFORNIA ROLL x6

SAUMON AVOCAT | 6,5
Saumon, avocat

SAUMON CHEESE | 6,2
Saumon, cheese

TUNA | 6,9
Thon cru, avocat

VEGGIE | 6,5
Pousse d'épinard, concombre, carotte, betterave,
sauce mayo ou spicy

THON | 6,5
Thon cuit, avocat, mayo

CREVETTE TEMPURA | 7,5
Crevette panée, avocat, sauce spicy

SURIMI | 6,5
Surimi, avocat, mayo

MASAGO | 7,5
Saumon, avocat, recouvert de masago

FLOCON x6

SAUMON CHEESE | 6,2
Saumon cru, cheese

TUNA | 6
Thon cuit, avocat, mayo

POULET MAYO CHEESE | 6,5
Poulet, mayo, cheese

SAUMON | 5,2
Saumon cru

EGG ROLL x6

TUNA | 6,9
Thon cuit, avocat, mayo

AVOCAT | 6
Avocat, cheese

CREVETTE TEMPURA | 7,9
Crevette panée, concombre, spicy

SURIMI | 6,9
Surimi, concombre

CONCOMBRE | 5,9
Concombre, cheese



SALMON ROLL x6

CONCOMBRE CHEESE | 7,5
Recouvert de saumon, garnit de concombre et cheese

CHEESE | 7
Recouvert de saumon garnit de cheese

SAUMON CHEESE | 7,9
Recouvert de saumon, garnit de saumon et cheese

TURKEY ROLL x6

CHICKEN | 8
Recouvert de dinde, poulet, mayo

CHEESE | 8
Recouvert de dinde, cheese et avocat

SPRING ROLL x6

SAUMON AVOCAT | 7,5
Saumon, avocat, menthe, coriandre

CREVETTE | 8
Crevette, avocat, menthe, coriandre

CREVETTE TEMPURA | 8,5
Crevette panée, avocat, mayo

TUNA | 7
Thon, avocat, mayo

SURIMI | 7,5
Surimi, avocat, mayo

POULET AVOCAT | 8,5
Poulet mayo avocat, menthe, coriandre

VEGGIE | 7,5
Avocat, concombre, carottes, menthe, coriandre

TARTARES

SAUMON AVOCAT MAYO & MASAGO | 14,9
Saumon, avocat, mayonnaise japonaise, masago, citron, ciboulette

MARINÉ THAI SAUMON/THON | 15,9
Saumon thon marinés, oignons rouges, pommes, poudre de riz, citron et piment japonais

MARINÉ SAUMON/THON | 15,5
Saumon thon marinés, oignons, poivrons, citron, piment japonais





SUSHI x2

SAUMON | 4,5

THON | 4,9

CREVETTE | 4,5

SAUMON CHEESE | 4,9

SAUMON SPICY | 4,9

MAKI x6

SAUMON | 5

THON | 5,5

CONCOMBRE | 4,2

AVOCAT | 4,5

CHEESE | 4

AVOCAT CHEESE | 4,8

SAUMON CHEESE | 5

SASHIMI

6 pièces

12 pièces

SAUMON | 6,5 | 12,5

THON | 7,5 | 12,9

DUO THON & SAUMON | 7 | 12,9

TATAKI DE SAUMON | 7,5 | 14,9

CHIRASHI

(tranches de poisson sur lit de riz vinaigré)

MARINÉ | 17

SAUMON | 14,9

THON | 16

DUO THON & SAUMON | 17



PLATEAUX

Menus midi:

accompagnés de soupe miso et salade de choux

P1 | 13,9

5 sushi saumon

6 california saumon avocat

P2 | 14,9

3 salmon cheese

3 californias saumon avocat

3 maki avocat cheese

3 spring roll saumon avocat

P3 | 14,9

6 california saumon avocat

3 sashimi saumon

3 sushi saumon

P4 | 14,9

4 sushi saumon

4 sushi thon

P5 | 16,9

10 sushi saumon

P6 | 16,9

6 sushi saumon

6 california saumon avocat

6 spring roll saumon avocat

P7 | 21,9

6 maki saumon

6 salmon roll cheese

6 spring roll saumon avocat

6 california saumon avocat

P8 | 16,9

6 california saumon avocat

6 california thon cuit mayo

6 california tempura avocat spicy

6 california poulet mayo avocat





DESSERTS

MAKI RIZ COCO NUTELLA | 6,5
Mangue, banane, ananas ou fraise

RIZ GLUANT COCO MANGUE | 10

SALADE DE FRUITS DE SAISON | 6,5

BOISSONS

SODA | 3,5

EVIAN | 2,9

SAN PELLEGRINO | 2,9

BIÈRES 33CL TSINGTAO | 4,9

BIÈRE 33CL SINGHA | 4,9

BIÈRE 33CL ASAHI | 4,9

VITA COCO | 3,9

JUS D'ORANGE PRESSÉE | 5,5

JUS DE POMME PRESSÉE | 5,5

CAFÉ | 2,5

THÉ | 3,9



Chez Bensaï, nos chefs ne travaillent qu'à partir de produits frais et de qualité pour vous offrir le meilleur de la cuisine thaï et japonaise.

Tous nos plats sont faits maison, garantis sans glutamate, et conçus à partir de légumes et fruits frais.

Traçabilité des viandes et poissons :

Bœuf rumsteak français issus de jeune bovin et certifié halal

Poulet français certifié bio casher

Saumon d'Ecosse

