



**Bensai**   
FINE FUSION FOOD

## CARTE THAÏ

### ENTRÉES

NEMS (4 pièces) Fait maison, servis avec salade, menthe et sauce nuoc-mam	7.80
POULET (Bio)	
LÉGUMES	
CREVETTES	

BEIGNETS DE CREVETTES x4 (fait maison)	7.80
BEIGNETS DE POULET CROUSTILLANTx4 (fait maison)	7.50

### SOUPES

LÉGUMES À LA CITRONNELLE	9.80
CREVETTES À LA CITRONNELLE	9.80
POULET AU LAIT COCO	9.80
PHÔ AU BOEUF (Rumsteak)	11.80

### SALADES THAÏ

SALADE THAÏ AU POULET Poulet bio, feuille de citron, oignons rouges, citronnelle, carotte, menthe, salade iceberg, coriandre	11.80
SALADE THAÏ AUX CREVETTES Crevettes, feuille de citron, oignons rouges, citronnelle, carotte, menthe, salade iceberg, coriandre	11.80
BOEUF À LA CITRONNELLE (Rumsteak) Bœuf, feuille de citron, citronnelle, oignons rouge, menthe, carotte, salade iceberg, coriandre	11.80
SALADE PAPAYE AUX CREVETTES Crevettes, papaye verte, tamarin, citron, tomates cerises, carotte, cacahuète	11.80
SALADE PAPAYE AU BOEUF (Rumsteak) Boeuf, papaye verte, tamarin, citron, tomates cerises, carotte, cacahuète	11.80

### BÔ BUN

(Vermicelle de riz, salade, carotte, concombre, soja frais, menthe, coriandre, pickles d'oignons, cacahuète) 14.90

SAUMON (Ecosse) Avec 2 nems aux légumes	BOEUF (Rumsteak) Avec 2 nems au poulet	CREVETTES Avec 2 nems aux crevettes
POULET (Bio) Avec 2 nems aux poulet	VÉGÉTARIEN Avec 2 nems aux légumes	

### CURRYS THAÏ

Au lait de coco, jaune vert et rouge (Servis avec riz nature) 15.50

BOEUF (Rumsteak)	CREVETTES
POULET (Bio)	VÉGÉTARIEN

### PAD THAÏ

(Pâte de riz, soja frais, oeuf, ciboulette, cacahuète) 14.90

CREVETTES	BOEUF (Rumsteak)
POULET (Bio)	VÉGÉTARIEN

### LE TIGRE QUI PLEURE

19.00  
Tendres pièces de boeuf coupées en lamelles, poudre de riz, ciboulette, sauce tamarin citronnelle, piment thaï, riz nature

### NUNG MANAO

19.00  
Bar en filets cuit à la vapeur, basilic, citronnelle, sauce soja, et piment thaï, citron, riz nature

### PA SAM ROS

19.00  
Daurade coupée en morceaux frits, ananas, poivrons, ciboulette, sauce sucrée à la tomate, riz nature

### PIK PAO

19.00  
Bar entier grillé, feuille de citron, coriandre, basilic, sauce cacahuète, piment, poudre de riz

### ACCOMPAGNEMENTS THAÏ

RIZ PARFUMÉ	3.00
RIZ GLUANT	4.00
RIZ GLUANT CUIT DANS LE BAMBOU	4.90
RIZ SAUTÉ THAI AUX LÉGUMES	4.90
NOUILLES SAUTÉES AUX LÉGUMES	5.90

## CARTE JAPONAIS

### ENTRÉES & ACCOMPAGNEMENTS

SOUPE MISO	3.50	SALADE D'ALGUE	5.00
RIZ NATURE	3.00	RIZ VINAIGRÉ	3.50
SALADE DE CHOUX	3.50	EDAMAME	5.00

### CALIFORNIA BENSÄI DU CHEF x8

Menu midi avec salade de chou et soupe +3,5

BANPHAÏ Saumon cru, avocat, asperge, décoré sauce spicy ciboulette	13.00	SAUMON DREAM Recouvert de saumon et masago, garnit de saumon, avocat et mangue	14.00
BOURABU Saumon cru, tomate séchée, salade, concombre, carotte, cheese, décoré sauce spicy ciboulette	13.00	PHUKET Crevette tempura, mangue, cheese, décoré tomate séchée	14.00
VENISE Boeuf tataki, mozzarella, pousse d'épinard, cheese, concombre, décoré zeste de citron piment japonais	15.00	KHOPIPI Crevette tempura, ananas, cheese, décoré tomate séchée	14.00
KHORACHA Boeuf tataki, oignon, concombre, avocat, poivron, décoré zeste de citron piment japonais	15.00	SARAKHAM Crevette tempura, concombre, masago, enroulé thon, piment japonais, décoré orange	14.00
TURPIC Thon cru, brioche, cheese, menthe, coriandre, décoré sauce spicy ciboulette	13.00	MARINA Saumon tataki, brioche, avocat, oignon, décoré zeste de citron piment japonais	14.00
BENSÄI Cheese, masago, sauce spicy, concombre, avocat, ciboulette, thon mariné	16.00	DEANG Cheese, framboise, mangue, sauce spicy, saumon, ciboulette	14.00
KOH LANTA x6 Riz, saumon spicy, zeste de citron, ciboulette	12.00	LAPPA Cheese, saumon spicy, avocat, masago, décoré feuille de menthe	13.00
KOH SAMUI x6 Riz, thon spicy, zeste de citron, ciboulette	12.00	RAINBOW MANGUE Crevette tempura, cheese, sauce spicy, masago, avocat, décoré mangue et tomate cerise	14.00
RAINBOW CREVETTE Recouvert d'avocat et masago, garnit de crevette panée, avocat, sauce spicy	14.00	TIGER CREVETTE Recouvert de saumon tataki, avocat et tobikko, garnit de crevette, avocat et sauce spicy	14.00

## BROCHETTES SEÏYB x2

SEÏYB SAUMON Brochettes de saumon d'Ecosse, courgette, champignons, au choix vermicelle de riz ou riz nature	19.00
SEÏYB BOEUF Brochettes de boeuf, courgette, champignons, au choix vermicelle de riz ou riz nature	18.00
SEÏYB POULET Brochettes de poulet mariné, courgette, champignons, au choix vermicelle de riz ou riz nature	17.00

## CALIFORNIA ROLL x6

SAUMON AVOCAT Saumon, avocat	6.50	TUNA Thon cuit, avocat, mayo	6.50
SAUMON CHEESE Saumon, cheese	6.20	CREVETTE TEMPURA Crevette panée, avocat, sauce spicy	7.50
THON Thon cru, avocat	6.90	SURIMI Surimi, avocat, mayo	6.50
VEGGIE Pousse d'épinard, concombre, carotte, betterave, sauce mayo ou spicy	6.50	MASAGO Saumon, avocat, recouvert de masago	7.50

## FLOCON x6

SAUMON CHEESE Saumon cru, cheese	6.20	POULET MAYO CHEESE Poulet, mayo, cheese	6.50
TUNA Thon cuit, avocat, mayo	6.00	SAUMON Saumon cru	5.20

## EGG ROLL x6

TUNA Thon cuit, avocat, mayo	6.90	SURIMI Surimi, concombre	6.90	CONCOMBRE Concombre, cheese	5.90
CREVETTE TEMPURA Crevette panée, concombre, spicy	7.90	AVOCAT Avocat, cheese	6.00		

## SALMON ROLL x6

CHEESE Recouvert de saumon garnit de cheese	7.00	SAUMON CHEESE Recouvert de saumon, garnit de saumon et cheese	7.90
CONCOMBRE CHEESE Recouvert de saumon, garnit de concombre et cheese	7.50		

TURKEY ROLL x6			
CHICKEN	8.00	CHEESE	8.00
Recouvert de dinde, poulet, mayo		Recouvert de dinde, cheese et avocat	

SPRING ROLL x6			
SAUMON AVOCAT	7.50	SURIMI	7.50
Saumon, avocat, menthe, coriandre		Surimi, avocat, mayo	
CREVETTE	8.00	POULET AVOCAT	8.50
Crevette, avocat, menthe, coriandre		Poulet mayo avocat, menthe, coriandre	
CREVETTE TEMPURA	8.50	VEGGIE	7.50
Crevette panée, avocat, mayo		Avocat, concombre, carottes, menthe, coriandre	
TUNA	7.00		
Thon, avocat, mayo			

TARTARES	
SAUMON AVOCAT MAYO & MASAGO	14.90
Saumon, avocat, mayonnaise japonaise, masago, citron, ciboulette	
MARINÉ THAI SAUMON/THON	15.90
Saumon thon marinés, oignons rouges, pommes, poudre de riz, citron et piment japonais	
MARINÉ SAUMON/THON	15.50
Saumon thon marinés, oignons, poivrons, citron, piment japonais	

SUSHI x2			
SAUMON	4.50	SAUMON CHEESE	4.90
THON	4.90	SAUMON SPICY	4.90
CREVETTE	4.50		

MAKI x6			
SAUMON	5.00	AVOCAT	4.50
THON	5.50	CHEESE	4.00
CONCOMBRE	4.20	AVOCAT CHEESE	4.80
		SAUMON CHEESE	5.00

SASHIMI		
	6 pièces	12 pièces
SAUMON	6.50	12.50
THON	7.50	12.90
DUO THON & SAUMON	7.00	12.90
TATAKI DE SAUMON	7.50	14.90

CHIRASHI			
(tranches de poisson sur lit de riz vinaigré)			
MARINÉ	17.00	THON	16.00
SAUMON	14.90	DUO THON & SAUMON	17.00

PLATEAUX	
Menus midi: accompagnés de soupe miso et salade de choux	
P1   13,9	P5   16,9
5 sushi saumon	10 sushi saumon
6 california saumon avocat	
P2   14,9	P6   16,9
3 salmon cheese	6 sushi saumon
3 californias saumon avocat	6 california saumon avocat
3 maki avocat cheese	6 spring roll saumon avocat
3 spring roll saumon avocat	P7   21,9
P3   14,9	6 maki saumon
6 california saumon avocat	6 salmon roll cheese
3 sashimi saumon	6 spring roll saumon avocat
3 sushi saumon	6 california saumon avocat
P4   14,9	P8   21,9
4 sushi saumon	6 california saumon avocat
4 sushi thon	6 california thon cuit mayo
	6 california tempura avocat spicy
	6 california poulet mayo avocat

BOISSONS	
COCA 3.90	BIÈRES 33cl TSINGTAO 4.90
COCA ZERO 3.90	BIÈRE 33cl ASAHI 4.90
FANTA 3.90	JUS D'ORANGE BIO 4.50
FUZE TEA PÊCHE 3.90	JUS DE POMME ET KIWI BIO 4.50
EVIAN 50cl 3.50	NECTAR DE MANGUE BIO 4.50
EVIAN 1L 5.50	NECTAR DE CASSIS BIO 4.50
BADOIT 50cl 3.50	JUS DE TOMATE ET DE LÉGUMES BIO 4.50
CHÂTELDON 75cl 5.90	JUS COCO 4.90
	CAFÉ 2.60
	THÉ 4.50

## CARTE DES VINS

### DESSERTS

MAKI RIZ COCO NUTELLA 6.50      RIZ GLUANT COCO MANGUE 10.00  
Mangue, banane, ananas ou fraise

SALADE DE FRUITS DE SAISON 6.50    LYCHEES AU SIROP 5.00

PERLE DE COCO 3 PIÈCES 7.50

### GLACES

Véritable spécialiste de la glace et du sorbet artisanal, notre partenaire travaille à partir de produits nobles, sans colorant, sans additif chimique ni OGM.

VANILLE                                  CAFÉ                                  CHOCOLAT NOIR

MARRONS ET MARRONS GLACÉS      CARAMEL AU SEL DE GUÉRANDE

SÉSAME NOIR                          THÉ VERT MATCHA                          GINGEMBRE

### SORBETS

FRAISE                                  FRAMBOISE                                  CITRON VERT

YUZU                                  FRUIT DE LA PASSION

MANGUE                                  BASILIC                                  RHUM RAISIN (AVEC ALCOOL)

MOJITO (AVEC ALCOOL)                          COCO

2 BOULES 7.00

3 BOULES 10.00

### BLANC

Au verre      75 cl

CHARDONNAY 2017                                  6.9                                  26  
Complexe et équilibré, belle fraîcheur, finale aromatique

MACON AUX BOIS D'ALLIER 2016                                  31  
Cépage chardonnay, vin frais et sec, fruité avec une belle rondeur

CHABLIS 1ER CRU VAULIGNEAU 2017                                  49  
Cépage chardonnay, sec, vif, léger, gras et minéral

FRANCIS COPPOLA CALIFORNIE 2016                                  49  
Bianco Pinot grigio

MARSANNAY 2016                                  68  
Ample et fruité, souple, minéral, belle rondeur

DOMAINE DU SALUT                                  49  
Ample et fruité, souple, minéral, belle rondeur

### ROSÉ

CHÂTEAU BARBEBELLE, COTEAUX D'AIX EN PROVENCE                                  5.9                                  26  
Grenache, Syrah, Cinsault

CÔTES DE PROVENCE 23017 LA PROMENADE                                  26  
Cépage grenache, cinsault, syrah. Sec, frais gouleyant

CHÂTEAU SALETTES 2017 BANDOL                                  67  
Cépages grenache, mourvèdre, cinsault, léger, aromatique et frais en bouche

### ROUGE

BOURGUEIL 2017 CUVÉE DES CHESNAIES                                  5.9                                  26  
Cépage cabernet franc, arômes de fruits rouge, belle mache, légèreté

DOMAINE RIÈRE CADÈNE CÔTES CATALANES 2018                                  26  
Grenache noir, la typicité des vins du soleil, profondeur, puissance

FRANÇOIS COPPOLA CALIFORNIE 2016                                  45  
Diamond collection Zinfandel 2015 California

MERCUREY LES NOITERONS 2017                                  49  
Cépage Pinot noir, vins souples et fins, friand léger

MARSANNAY 2016                                  62  
Cépage Pinot noir, floral et vineux, gras avec une belle structure

CHOREY LES BEAUNE 2015                                  65  
Cépage Pinot noir, tendre et friand, élégants belle charpente

CHÂTEAU BEAUREGARD DUCASSE 2015 GRAVES                                  34  
Cépage merlot, cabernet-sauvignon, cabernet franc, bel équilibre et rondeur

CHÂTEAU LA ROSE MONTURON 2015                                  39  
Belles nuances olfactives et aromatique, souplesse et longueur

CHÂTEAU HAUT DE POUJEAUX 2014                                  47  
Cépage merlot, cabernet-sauvignon, cabernet franc, souple et charnu, aromatique

### CHAMPAGNE

G.H.MUMM BRUT                                  9.5                                  65

KIR ROYAL    11.5

KIR    8.5

### SAKÉ

5.5